



# しがらき通信



令和5年9月1日発行  
 2023 9月号  
 発行所:  
 紫香楽病院 療育指導室  
 TEL:0748-83-0101  
 FAX:0748-83-1262

☆4月☆

～お花見散策～



今年も紫香楽の桜が満開に…やさしい花の香りに包まれてほかほか気分。  
 春色陽気に誘われて、お花を見ながら満開の笑顔が咲きました。

☆4月☆

～はるですよ♪～

イースター



～復活祭～

春療育では、蝶々がキラキラさせながらみんなにご挨拶！  
 イースターで、卵の中身は…みんなの春はみつけれられたかな？



☆5月☆

## ～キューピーオンライン工場見学～



今年は、キューピー(株)と南京都病院と紫香楽病院をZOOMで繋ぎオンライン社会見学を実施しました。アドバイザーの皆さんにお話やクイズを交えながら楽しく紹介して頂きました。南京都の利用者さんとも会話がはずみ楽しい時間を共有できました。

☆5月☆

## ～鯉のぼりのちらし寿司～



端午の節句の行事では、昼食時に“鯉のぼり”のちらし寿司を栄養管理室からプレゼント♡見た目もお味も抜群！元気いっぱいいただきました!(^^)!

コロナ禍で外出が難しいので、ご当地巡りを栄養管理室と連携しながら院内で旅行気分を…と計画しました(^^)地域の料理や、特産物、観光を体験しながら、旅行気分を味わいます。どこのご当地が体験できるかは、これからのお楽しみ～(^\_-)-☆

☆5月☆

～ ☆宮崎めぐり☆ 神話の国 高千穂峡 ～



☆神様発祥のお話☆



☆パワースポットでミスト体験☆



☆高千穂峡体験☆



### 宮崎県の郷土料理

- \* チキン南蛮  
(タルタルソースを添えて)
- \* ざぶ汁
- \* マンゴープリン

宮崎高千穂は、神様発祥の地。神話のお話を鑑賞したのち、パワースポットの高千穂峡を見学。岩山からの水しぶきをミストで体験！ボートから見る滝は迫力満点だったよー(^^)♪

☆6月☆

～ ☆愛媛めぐり☆ みかんの故郷 サイクリングの街～

愛媛県の郷土料理

- \*鯛めし
- \*麦の味噌汁
- \*野菜の胡麻和え
- \*みかんゼリー

☆サイクリングしながらの  
海岸の景色は最高☆



☆みかん狩り体験☆



☆鳴門海峡大橋から見る鳴門の渦☆



愛媛県は、鳴門海峡大橋を渡っていきます。  
鳴門の渦を疑似体験しながら到着。また海岸を  
見ながらのサイクリングも解放感あふれる  
アトラクションの一つ！海岸の景色を堪能した  
のち、ミカン狩りに挑戦(^\_^) ミキャンちゃん  
のキャラクターと一緒に楽しく過ごせました！



☆7月☆

～七夕療育～



今年も、短冊にお願い事を書いてお星さまにお祈りしました。織姫や彦星と踊ったり七夕のパネルシアターを見たり、ハンドベルで「星に願いを」や「きらきら星」を演奏しながら過ごしました。みんなの願いがお星さまに届きますように…



～夏の制作☆うちわ～



### ☆個性豊かなマーブリングでマイうちわの作成☆

暑くなる夏に向けて、うちわの制作をしました。好きな色を選びマーブリング！！世界で一つだけのオリジナルのうちわが完成しました(^)/ 夏祭りの装飾にも活用。すだれに飾ってスタッフにも見てもらいました。個性的な作品に目を見張るものがたくさんありました。みんなで涼を楽しみました(^\_-)☆

## ☆紫香楽病院 院長＊看護部長・着任挨拶☆



真田 充 院長

本年4月より紫香楽病院病院長を拝命致しました、  
真田充（さなだ みつる）と申します。

専門は脳神経内科で神経・筋難病診療を専門として  
おります。2011年から2015年まで、当院に勤務した  
経験があり、8年振りに「復帰」することになりました。

紫香楽病院には強い愛着があり、これからは重症  
心身障がい児（者）医療にも積極的に関与してい  
きたいと考えております。加えて当院は地域医療も  
診療の柱としており、地域の皆様により愛される  
病院を目指したいと考えています。

今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

皆様はじめまして、2023年4月1日付けで着任いたしました、

看護部長の大西明子と申します。私は大阪府出身で、これまで  
大阪府内の4カ所と前施設は奈良医療センターで勤務させていただき、  
このたび初めて滋賀県に参りました。着任後に新採用者リフレッシュ  
研修に同行し、信楽散策と信楽焼作りを体験し、  
自然に触れ信楽の土地を体感してきました。

新型コロナウイルス感染拡大期より、患者さんやご家族さんには、  
面会制限などご不便やご迷惑をおかけしておりますが、少しずつ  
コロナ前に戻せるよう検討していきたいと思っております。微力では  
ありますが、療育指導室の方々と連携し“誠実に真摯  
患者さんと向き合い、患者さんの命と尊厳を支える”という  
看護部理念を実現するべく努力していきたいと思っておりますので、  
どうぞよろしくお願いいたします。



大西 明子 看護部長

☆指導室スタッフ\*新メンバー紹介☆

4月1日より療育指導室長として勤務しております、北澤隆明と申します。

国立病院機構では紫香楽病院は6番目の勤務で、これまで、京都、奈良、福井、兵庫、大阪の病院で重症心身障がい児(者)や神経・筋難病の方々の支援を経験させていただきました。仕事の中で心がけていることは、利用者の皆様がゆったりとした時間を過ごせるように努めることと、日常とは異なる空間や時間を体験していただけるよう支援すること、バランスを大切にすることです。利用者様の生活のことで、お困りのことがありましたら、気軽にお声かけいただければと思います。



北澤指導室長

皆様、こんにちは。

紫香楽病院 主任保育士 石川晶子と申します。4月から、紫香楽病院でお世話になっております。まだまだ未熟な私ではありますが、たくさんの学びを得ながら、頑張っていきたいと思っております。慣れないことも多く皆様にご迷惑をおかけすることも、あるかと思いますが、皆様の、お力添えとご協力をいただきながら、一つ一つの課題を乗り越えていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



石川主任保育士



5月より、10分という短い時間ではありますが、予約制の対面面会を開始しました。世間では、少しずつコロナ禍以前の生活にもどりつつありますが、病院においては引き続き感染対策にご協力いただきますようお願い申し上げます。一日も早く、元通りの日々が訪れますよう、スタッフ一同祈っております。