



第1回 紫香楽病院市民公開講座

参加費無料
申込不要

先着50名さまへ
粗品プレゼント!!

骨は語る!

～健康長寿と骨の関係～

平成28年

日時

9月15日(木) 14:00～15:30 (開場 13:30)

紫香楽病院内 1階待合ホール

プログラム

●骨密度測定 (開演前 13:30～14:00)

●講演 (14:00～15:30)



『骨粗鬆症について』

紫香楽病院整形外科医長 こみややすひろ 小宮靖弘



『骨を丈夫にする食事』

～カルシウムだけでは不十分～

紫香楽病院栄養管理室長 なかやま たまき 中山 環

この機会に骨密度測定をしてみませんか??

どなたでもご参加いただけますのでご家族、ご友人
お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。



《問い合わせ先》

独立行政法人国立病院機構紫香楽病院 庶務係
TEL:0748-83-0101